



"Ja pašreizējais iedzīvotāju skaits un patēriņa tendences turpinās pieaugt, līdz 2030. gadam mums savu vajadzību apmierināšanai būs nepieciešamas 2 planētas Zeme. Mums, protams, ir tikai viena" - Globālais pēdas tīkls

## GATAVOJOT PASĀKUMU

### PLĀNO

Ar komandu izvērtē, kuri tava pasākuma aspekti visvairāk ietekmē vidi un ko tu varētu darīt, lai tos mazinātu. Varbūt tavā pasākumā būs daudz ārvalstu viesu, kas lidos uz pasākumu? Varbūt tu plāno drukāt daudz materiālus? Varbūt tev būs jāpaēdina un jāizmītina dalībnieki? Izvērtē, kuri aspekti radīs ietekmi uz vidi un jau plānojot padomā, ko tu un tava komanda vari izdarīt, lai mazinātu ietekmi. Ja neieplānosi ilgtspējīgus risinājumus jau projekta plānā, visdrīzāk pasākums neizdosies ilgtspējīgs.

### NEDRUKĀ UN NEŠĶĒRDĒ

Samazini drukāšanas apjomu, izmanto otrreizēji pārstrādātu vai ar ekomarķējumu (piem., FSC) atzīmētu papīru, kancelejas preces no otrreizēji pārstrādātiem materiāliem. Darba dokumentiem lieto jau iepriekš izmantotu papīru otras puses.

### ŠĶIRO

Šķiro atkritumus. Papīru var pārstrādāt! Nesliņko un nogādā to uz šķirošanas konteineru. Nodod plastmasas, stikla pudeles un saņem atpakaļ depozītmaksu!

### TAUPI ENERGORESURSUS

Izslēdz gaismu, savus datoru, atvieno lādētājus no kontakta – tas vienkārši jāievieš kā ilgtspējas higiēnas ieradums savas komandas ikdienā. Izslēdz vai hibernē datorus, nevis atstāj tos miega režīmā. Izmanto biroja tehniku, kurai ir enerģijas A marķējums.

### IZVĒLIES GUDRI

Samazini dekoratīvo elementu lietošanu pasākuma noformējumā vai izmanto ilgtspējīgus risinājumus – ziedi podos, vietējie produkti, sojas sveces. Nevis drukā baneri, bet izgaismo sienu! Ja transportē materiālus – centies atvest visu vienā reizē.

### SĀC AR SEVI

Rādi piemēru un sāc ar sevi! Izvērtē savas darbības un mazini savu ietekmi uz vidi. Savu ikrīta kafiju ieļej nevis vienreiz lietojamā krīzītē, bet savā termokrūzē, izvēlies atnākt uz darbu vai skolu kājām vai atbraukt ar sabiedrisko transportu.

### IEDVESMO

Runā ar savu komandu par ilgtspēju! Pārliecinā, iedvesmo! Ilgtspējīgs pasākums rodas tikai tad, kad komandai ilgtspēja ir vērtība un tā tiešām rūp. Tavs uzdevums ir radīt ilgtspējīgu domāšanu savā komandā. Izvirzi arī atbilstošas ilgtspējas prasības ārpalpojumu sniedzējiem.



“Mūsu lielākais izaicinājums šajā jaunajā gadsimtā ir pieņemt ideju, kas šķiet abstrakta – ilgtspējīgu attīstību – un pārvērst to par realitāti visiem pasaules iedzīvotājiem” - Kofi Annan (bijušais ANO ģenerālsekretārs, Nobela miera prēmijas saņēmējs)

## KOMUNICĒJOT AR DALĪBNIĒKU

### 1 INFORMĀCIJA

Informē dalībnieku par to, ka Tavs pasākums tiks organizēts ievērojot ilgtspējas principus. Izskaidro, ko tas nozīmēs dalībniekam. Paskaidro kādēļ nedrukāsi materiālus, kādēļ ēdināšana vai apkalpošana tiks organizēta tieši šādi. Noskaidro, vai dalībniekiem nav iebildumi vai kādas īpašas prasības vai vēlmes. Ja nenokomunicēsi šo informāciju – visdrīzāk saņemsi vērtējumu, ka pasākums ir slikti organizēts.

## PASĀKUMĀ

### 1 ENERĢIJA UN RESURSI

Pieskatī un maksimāli taupi energoresursus, ūdens un citus resursus. Ja sagatavoji pasākumu, uzbūvēji skatuvi un uzstādīji tehniku iepriekšējā dienā vai vakarā, izslēdz tehniku pa nakti. Izslēdz apgaismojumu, kur tas nav nepieciešams.

### 1 ĒDINĀŠANA

Pievērs uzmanību ilgtspējīgai dalībnieku ēdināšanai un kafijas paužu organizēšanai. Vēlams, lai produktu izcelsme ir tuvējā apkārtnē. Piedāvā veģetāras un vegānu izvēles, izvairies no ēdiena, kas servēts porcijās. Izvēlies *Fair Trade* produktus (kafiju, tēju, cukuru).

Neizmanto vienreizlietojamus traukus, ēdienu iepakojumus, ūdeni pudelēs. Piemēram, novieto ūdeni, ko dalībnieks var iepildīt glāzē.

Rūpējies, lai neapēstais ēdiens netiktu izmests - aicini ņemt līdzī neapēsto ēdienu, sagādā ilgtspējīgus traukus, kurā ēdienu iepakot.

### 1 MATERIĀLI

Drukā tikai tos materiālus, kas tik tiešām ir nepieciešami. Ja ir iespēja - izmanto digitālos materiālus. Izmanto otrreizēji pārstrādātu vai ar ekomarķējumu atzīmētu papīru. Pildspalvas pasākuma dalībniekiem piedāvā tad, ja viņi tās palūdz. Izvēlieties pildspalvas no otrreizējās pārstrādes vai bioplastmasas materiāla. Darba grupās lieto notīrāmas tāfeles, nevis lapas.

## PĒC PASĀKUMA

### 1 NOVĒRTĒŠANA

Pasākuma neatņemama sastāvdaļa ir novērtēšana. Izmanto digitālās novērtēšanas formas un rīkus, nedrukā tās uz papīra! Izmanto interaktīvos rīkus pasākuma noslēgumā, lai parādītu vērtējumu arī citiem dalībniekiem. Tādi lieliski rīki kā sli.do vai mentimeter.com piedāvā arī bezmaksas iespējas.

### 1 DĀVANAS UN SUVENĪRI

Ja dāvini suvenīrus vai dāvanas – dāvini kaut ko jēgpilnu un ražotu no ilgtspējīgiem materiāliem. Novieto prezentmateriālus, dāvanas un informatīvos bukletus redzamā vietā, lai dalībnieki tos var paņemt, nevis katram tos ieliec mapītē vai maisiņā.

Materiāls izstrādāts ar ERASMUS+ programmas projekta SECA atbalstu  
<http://sustainable.turiba.lv>



Co-funded by  
the European Union

