








# DARBA LAPA

## DOMĀT UN RĪKOTIES ILGTSPĒJĪGI

Pārskati savu ikdienas ilgtspējas praksi, kas sniedz ietekmi u klimata pasākumiem:

-  **Pārstrādā** papīru, stiklu, plastmasu, metālu un elektroniku
-  **Izvēlies atkārtoti lietojamus** produktus. Izmanto ekoloģisko maisiņu iepērkoties, atkārtoti lietojamu ūdens pudeli vai kafijas krūzi, lai samazinātu plastmasas atkritumu daudzumu
-  **Pērc** videi draudzīgus produktus. Izlasi iepakojumu, lai redzētu, vai produkti ir ražoti videi draudzīgā veidā
-  **Brauc ar riteni**, ej kājām, izmanto sabiedrisko transportu
-  **Patērē mazāk gaļas**, vismaz reizi nedēļā ēd veģetārus ēdienus
-  **Samazini papīra** patēriņu. Izvairies no drukāšanas un aizstāj to ar elektroniskām ierīcēm
-  **Iesaisties** papildu ilgtspējas aktivitātēs, kas nav iekļautas šajā sarakstā.